伊利沙伯中學
Queen Elizabeth School

校訊
Newsletter
2023-2024 年度
第二期

地址：旺角洗衣街 152 號　　電話：2380 9621　　傳真：2391 4949
網址：http://www.qes.edu.hk　　電郵：qes@edb.gov.hk

歷史文化及姊妹學校交流之旅

本校於四月份舉辦了三次內地交流活動，分別前往寧波、北京和重慶。除了參觀當地著名景點，增進師生對國家歷史文化的認識外，交流團還走訪姊妹學校，與當地師生進行課堂、文藝等形式的交流。

這些活動不僅拓展了師生的視野，還促進了兩校師生之間的交流與友誼。通過深入的文化體驗和校際交流，參與師生了解到內地教育現狀。我們期望這種形式的校際交流能持續開展，讓更多師生有機會走出校園，親身體驗祖國的悠久歷史與蓬勃發展。



寧波杭州茶文化及學校交流之旅


重慶歷史文化及學校交流之旅


北京歷史文化及學校交流之旅



4月23日至4月27日

北京歷史文化及學校交流之旅

2A林諾晴



這次是我第一次參加交流團，我難掩興奮的心情，每一刻都在期待下一秒會發生什麼有趣的事情。

第二天，我們到了中國國家博物館參觀，各式各樣古代的文物盡在眼前，十分壯觀，也讓我更了解到中國的歷史以及各個朝代百姓生活的景況。午餐時我們品嚐了北京著名的餃子，韭菜的香氣在我的口中綻放成一朵花，口感豐富醇美。飯後，我們在王府井大街漫步，那裡跟香港的街道並無太大差異，都是大型商店林立。

第三天，我們到了居庸關長城。遠看長城巍峨壯闊，我不禁擔心爬不上去。走到第二個敵台，我步履維艱，校長卻突然從我身旁輕鬆走過，笑着鼓勵我：「同學加油！」他邁著從容的步伐，徑直走過去。我目瞪口呆，佩服不已。當我還扶着欄杆在腳抖的時候，校長卻什麼也不用扶，跟平常走路沒大分別。我想校長平時一定有做運動，才能如此輕鬆地走長城。

到了跟北京市第五中學交流的那一天，我的心情十分複雜，既緊張，又興奮，一方面我害怕自己因普通話水平比較差而出洋相，另一方面又期待與配對的同學一起上課。

當我們走進校園，迎面而來的是他們整齊劃一的步操隊，一排又一排的學生在步操，他們的鞋子踏在地上「噠噠噠」的聲音此起彼落，動作一致，整齊不已，就跟他們外牆上書寫工整的校名一樣，讓我十分敬佩。然後跟我們配對同學就開始熱情地介紹他們的學校以及帶我們遊覽校園。

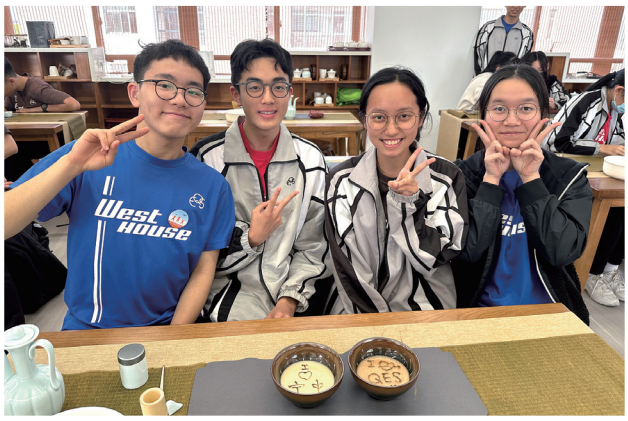


隨後我跟他們上英文課和物理課，兩節課的深度與香港略有不同，他們的英文課程度較淺而物理課則較深，透過這兩節課我更了解國內的教學內容及模式。

到了離別的時候，我們一同拍了張大合照。雖然只跟配對同學認識了一天，但我們也建立了深厚的友誼。踏出校門，依依不捨的感覺躍上心頭，期盼下次有機會再次相逢。



轉瞬間，這五天的交流之旅已畫上句號。宏偉的古蹟、美味的餃子、現代化和熱鬧的王府井大街、與姊妹學校的交流、半夜起床去天安門觀看的升旗儀式、梯級很高的長城都成為難忘的經歷。若學校再舉辦交流團，我定當踴躍參加。





4月9日至4月13日

寧波杭州茶文化及學校交流之旅

4A朱芷瑤

杭州西湖以其美麗景致而聞名遐邇，每年吸引了不少遊客慕名前往，一睹湖光山色。這次交流之旅，我有幸親眼欣賞到這處美景。

漫步湖畔，兩旁林立的各色花卉構成一道絢麗多彩的景致，吸引不少遊客駐足拍照留念。走至湖邊，大家一起排隊等待上船。從遠處眺望西湖的景色，幻想在船上看到的美景。湖畔的大榕樹亦與我們一起欣賞美景，感受湖邊舒適的微風。

終於上了船，我迫不及待找了個好位置，打算好好享受遊湖之旅。觀光船慢慢駛出，碼頭離我們愈來愈遠，最後慢慢變成一個小點。當真正處於湖上，我才驚覺西湖之大。遠眺岸上景致，陸上遊客的喧鬧被波平如鏡的湖水隔絕。看着遠方的建築，感受着湖面的平靜，微風輕輕吹拂，遠離了人群的煩囂，環境的舒適甚至令我幾乎睡過去。途中，我們亦經過湖心亭和雷峰塔，令我不禁想到以前讀過的文章，對當中的情境有了更深的理解。

下船後，我們到西湖十景之一的「花港觀魚」，其中古樸典雅的佈局令我流連忘返。康熙、乾隆所題的「花港觀魚」四字，更添其優雅，彷彿能隨景色一窺過去的面貌，古代的情景彷彿重現眼前。我暗想：不知回到喧鬧的香港後，才能再次到訪，心裏才能再次感受那種平靜呢？

此外，這次在浙江省寧波中學的交流活動，也是一段難忘且充滿啟發的經歷。寧波中學的學生專注而認真，課堂上嚴謹的態度令我敬佩。其後，雙方學生就「ChatGPT類工具的發展普及對人類的影響」作深入的討論。雙方的交流讓我們看到了彼此的異同，也讓我認識到，無論在哪裡，努力和認真都是取得好成績的關鍵。

文化體驗活動是這次交流的一大亮點。午膳期間，我們體驗了新疆特色的肉孜節，品嘗了豐盛的新疆民族美食，讓我們感受到中國文化的多樣性。下午的品茶沏茶活動則讓我們更深入了解中國的茶文化，增加對中國傳統文化的認識。期待未來能有更多機會，繼續學習和探索不同的文化和知識。





4月16日至4月20日

重慶歷史文化及學校交流之旅

2C冼靖瑜



從機窗往外望，天空灰濛濛，濁雲密布，淅淅瀝瀝的小雨敲打著窗戶，如同我不捨的心情輕輕落在心頭。這次旅程的點點回憶在腦海中一一浮現。

我們到過許多景點：洪崖洞、磁器口古鎮、解放碑步行街、重慶抗戰遺址博物館……並搭乘了長江索道和乘船遊覽了長江嘉陵江。用一句話概括重慶景象：「白天車水馬龍，夜晚燈火輝煌。」

我們到洪崖洞仰望。洪崖洞依山而建，層層疊疊的高低結構錯落有致，是多麼的壯觀，在太陽下的照耀下，散發出無比莊嚴的氣息。走進洞內，裡面的佈局錯綜複雜，迷宮般的小路縱橫交錯，引導我們探索其中奧秘。洪崖洞的夜景更令人驚艷，夜幕降臨，燈火璀璨，連帶著照亮了城市的半邊天空。到了晚上，洪崖洞在夜幕中綻放出璀璨的光芒。燈籠、霓虹燈和燈飾點綴著每一個角落，為它增添了一種奢華的氛圍。光影交錯間，洪崖洞宛如一座金碧輝煌的皇宮，美得令人屏息。

後來，我們到了重慶市第一中學校進行交流活動。我們抵埗後映入眼簾的是學校正門閃閃發光的八個大字「明禮崇德 求知求真」，展現重慶一中重視品德和追求真知的理念。我們走進校園，能看到一座又一座的教學樓，而小徑兩旁有著一排排的黃葛樹。微風吹過樹梢，枯黃的落葉一片接著一片飄落，既像翩翩起舞的蝴蝶，又像輕盈落下的雪花，彷彿象徵著生命的循環往返，無窮無盡。優美的學習環境讓我們發出由衷的讚美，這有助於培養學生的審美情趣和人文素養。我們緩緩步入古色古香的項家院，歷史的氣息撲面而來。窗櫺上精緻的木雕、紅木柱上巧奪天工的花紋、屋簷下懸掛的紙燈籠無一不吸引著我。這座古樸清幽宅院的內裡更融合了現代的元素，呈現出另一番景象，室內光亮的屏幕展示著重慶一中的內涵，包含她的歷史和榮譽等，令我心生敬畏。

我回過神來，原本灰濛濛的天空被無邊的蔚藍取代。飛機融入藍天，融入白雲，腳下的景物變得越來越渺小。這一刻，我感受到無限的廣闊與自由，卻又為旅程的完結而感到可惜。旅程中的美好回憶、歡聲笑語感覺就在眼前，一時令我感慨萬千，我只能把它們藏在我的心底，成為我最珍貴的寶物。





歷史文化及姊妹學校交流之旅——活動花絮



師生一同參觀北京故宮博物院。


師生於北京市第五中學內體驗傳統文化工藝。


師生於居庸關長城拍照留念。


同學參與北京市第五中學的課堂。



同學於杭州西湖拍照留念。


同學參與浙江省寧波中學的科學實驗。



同學與浙江省寧波中學學生合影留念。


同學在杭州茶園親身體驗採茶。


同學於重慶科技館體驗互動學習設施。



師生一同參觀重慶市第一中學校校史館。


師生一同參觀重慶抗戰遺址博物館。



同學於FRC機器人集訓基地前合影。

學與教

混合式學習

學校自2021/2022學年開始，推行「混合式學習」計劃，以科技提升教學成效，讓同學可以隨時隨地使用教育資源來學習。同時，老師運用科技工具和平台，設計有趣及具互動性的教學內容，以激發同學的學習興趣。本學年學校特別邀請了五位老師開放課堂，讓其他老師更好地了解混合式學習的實施和效果。上學期，歷史科的洪家明老師和數學科的劉卓能老師展示如何將科技融入教學；下學期，中文科的許麗娜老師、英文科的李家燕老師以及科學科的倫少蓮老師分享了他們的教學心得和電子教學的經驗。透過分享與交流，進一步提升老師的教學水平，為同學提供更優質的教育。









STEAM 教育



本學年STEAM教育組舉辦了多項活動，培育同學對創科和藝術的興趣。同學通過動手實踐和專題研究，不僅能掌握科技知識，更能發掘自身的創新潛能，培養解決問題的能力。同學的作品和活動成果不僅別具創意，背後更體現了他們對科技探索的熱情和好奇心。

本年度由STEAM教育組舉辦的活動：

級別	活動
中一	魚菜共生計劃、走馬燈工作坊、 折疊顯微鏡（Foldscope）實驗
中二	HKDI「職學專才日」、 瓊脂藝術工作坊及比賽
中三	模擬飛行工作坊、科學鑑證工作坊、 智能家居模型

公民與社會發展科

珠海航空科技內地考察

為令中五級同學進一步了解國家的發展和豐富他們的學習經歷，本校118名中五同學和12名老師，於7月10至11日參加了公民與社會發展科「珠海航空科技內地考察」。活動讓同學認識中國航空科技的發展和規劃，從而明白國家在航天科技上的發展和成就。本校師生早上乘車經港珠澳大橋出發到珠海，參觀「愛飛客航空科普基地」，並參與由持牌機師主講的航空知識講堂，及參觀航空文化展廳及飛機總裝生產線。下午師生參觀了全國首個太空展覽館「珠海太空中心」。展館總面積達4.2萬平方米，號稱「永不落幕的航展」。除了各種航天模型，同學亦透過虛擬實境進行各種互動體驗，了解國家在太空探索的展望和計劃。同學在第二天到訪了「珠海天威增材有限公司」，了解國家在3D打印的工業成就，並進行了立體打印工作坊。最後同學到訪了有「日月貝」外號的「珠海大劇院」，連同旁邊的「海韻城」，親身體驗了珠海旅遊新地標的魅力。這行程讓本校師生透過了解珠海的發展，掌握國家在航天科技上的成就，提升國民身份認同。









油尖旺影子專員計劃

5A何雨茹及謝恬熙於7月2日參加油尖旺影子專員計劃，跟隨油尖旺民政專員走訪一天的行程，近距離觀察他們實際的工作情況，例如出席理工大學由天安門護旗隊主持的升國旗禮及水中無人系統挑戰賽、旁聽區議會大會、探訪油尖旺長者以及視察民政處清理棄置車輛的行動。透過計劃，兩位同學能夠認識民政專員的工作，瞭解政府部門處理社區問題的方法和應對極端天氣的措施。

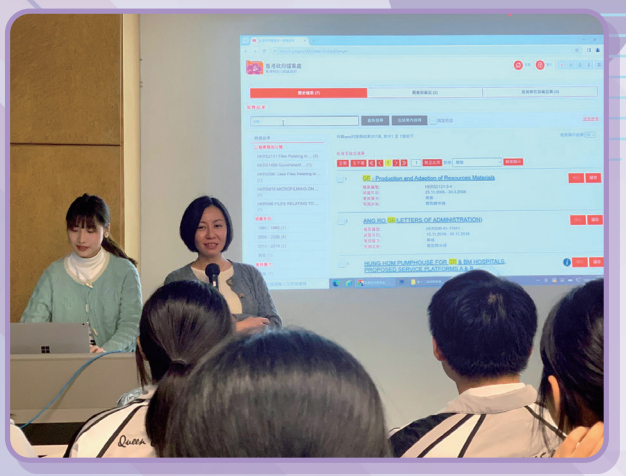




歷史科

歷史檔案館館藏的蒐集與利用工作坊

為準備第十三屆校際香港歷史文化專題研習比賽，13位同學於2月7日參與了由袁秀明女士（政府檔案處歷史檔案館高級助理檔案主任）主講的「歷史檔案館館藏的蒐集與利用工作坊」。是次工作坊不僅讓同學掌握查閱政府檔案處歷史檔案的方法，更使他們接觸珍貴的一手史料，有助深化他們對香港史的研習。





地理科

啟德河（黃大仙段）考察活動

地理學會於4月25日舉辦了啟德河（黃大仙段）考察活動，以了解市區河道的綠化及生態改善設施，並評估那些設施對附近環境的影響。經過是次考察，同學獲益良多。





學校活動紀要

升國旗儀式

下學期升旗禮及旗下講話主題

日期	旗下講話單位	主題	分享學生
2024年1月30日（二）	訓導組	自律與自由	5A周祖旭、甄璟堯
2024年2月20日（二）	資訊及通訊科技科	生成式人工智能技術	5C羅家洋
2024年2月27日（二）	視覺藝術科	京劇臉譜	3B關浩賢、劉霆霖
2024年3月5日（二）	環保教育組	新時代全球的綠色發展	4B陳子諾、4C姚浩茗
2024年3月12日（二）	經濟科	經濟安全的元素	5A 李孜鵬
2024年3月19日（二）	體育科	杭州亞運會回顧及 中國體育近日發展	4A嚴朗天、5A周祖旭
2024年4月9日（二）	陳校長（15/4 全民國家安全教育日）		
2024年4月23日（二）	生物科	十四五生物經濟發展規劃	5A林子容、李頌恩
2024年4月30日（二）	歷史科	勞動節、國家的文物保育	3C陳朗維
2024年5月7日（二）	學生會	五四青年節、修己以敬	5A陳日東
2024年5月14日（二）	企業、會計與財務概論科	中港經濟合作	4A陳妍彤、蔡瑋恩
2024年5月21日（二）	四社聯會	如何把奧林匹克精神 融入日常生活當中	5A李頌恩
2024年5月28日（二）	生活與社會科	香港國安法頒布四周年、 國旗國歌區旗區徽	5C羅家洋、4A邱宗元
2024年7月2日（二）	陳校長（1/7香港特別行政區成立27周年）		
2024年7月12日（二）	散學禮		





開放日及校友日

5月3日為本校的開放日，各學生組織及學會於禮堂及實驗室設置了不同的攤位，並在禮堂及有蓋操場進行了音樂、舞蹈及話劇等表演。此外，中一及中二級同學亦開放課室展示學習成果，並發揮創意，為來賓預備了不同的遊戲攤位。是日來賓、家長、老師及在校同學皆盡興而歸。

5月4日為校友日，一眾校友回到母校和恩師、同窗聚首一堂，並進行各項球類比賽，以重拾昔日的時光。













中六畢業典禮

本校於5月22日舉行24級聯中六畢業典禮，同學及家長齊聚禮堂，慶賀伊中學子畢業。陳校長致辭時寄語畢業生要好好珍惜在伊中的學習成果，將來成為「修己善群」的國際公民。級代表上台致謝辭，感激老師的循循善誘、父母的關懷備至、同儕的並肩同行，其後，4位同學在台上領唱級聯歌。最後，師生齊唱校歌，拉下畢業禮的帷幕。典禮後，家長與畢業生雀躍地在校園拍照，為畢業留下美好的印記。



Learning Celebration

7月5日為一年一度的Learning Celebration，由本校的舞蹈隊、跳繩隊、弦樂團、管樂團及於校際朗誦及音樂節中得勝的同學擔任表演，同時本校的中樂團亦聯同觀塘官立中學的中樂團作合作演出。此外，課外活動組於活動中與英文科合辦Readers Theatre Competition，現場氣氛十分熱鬧。











伊中教師發展

何雅賢副校長於1月2日講解了如何透過學校自評系統優化學校的發展項目，以及聚焦學校的關注事項，例如利用「持份者問卷」及「情意及社交表現評估套件」，以量化及客觀的數據進行有系統及建基於實證的自評。

此外，本校教師於2月1日以小組形式討論「香港學校表現指標」、「學校表現評量」、「持份者問卷」及「情意及社交表現評估套件」的自評結果，然後於3月14日討論並評估實踐七個學習宗旨的各種方法，為學校未來的發展方向作出規劃。



第二次教師發展日——官立中學教師研討會2024

本校教師在1月16日參加了官立中學教師研討會2024，主題為「承德啟新，展科技翱翔；健體養性，贊身心齊修」。上午的專題演講以人工智能為焦點，讓教師了解如何利用人工智能促進教學效能；下午則分組進行各項舒展身心的活動，如匹克球、水墨畫等。



第三次教師發展日

6月3日為本學年的第三次教師發展日，活動分為兩部分：上午時段教師先分組討論，討論有效評估不同學校政策及活動成效的方法，以落實執行七個學習宗旨，從而提升學與教；下午時間則邀請了香港調解顧問中心的周美華女士主講調解的方法和要訣，以裝備教師，使他們更能處理突如其來的事故。





家長教師聯誼會

校營義工活動中一日營

活動於12月9日舉行，當天共有85位中一家長與同學一起探訪校營，場面熱鬧，家長很高興能有機會認識校營，並了解營地義工活動的工作。



家長手工耀製作工作坊

近30多名家長於4月17日參與手工耀製作工作坊。家長透過活動除了學懂製作手工耀的傳統手藝外，還能有製成品與家人分享，意義非凡。



家長日家長茶座及舊校服回收

3月2日為家長日，本會於有蓋操場設置茶座，讓家長與委員們互相交流，並了解子女在校學習的情況。當天本會更設置舊校服回收箱，最後共回收兩箱校服。





家教會開放日攤位

活動於5月3日及4日舉行。本會設置攤位進行彩繪和摺紙的活動，同時售賣小食，並向來賓派發紀念品和會訊，介紹家教會的活動。活動反應熱烈，深受來賓歡迎。





學生活動精華

心繫家國——「民樂・賞」全城音樂匯粹

教育局推廣的心繫家國——「民樂・賞」全城音樂匯粹（九龍區）於5月10日假荃灣大會堂演奏廳舉行。是次音樂會藉推廣民族音樂，提升同學的演奏技巧及音樂鑑賞能力。除了加深同學對中樂的認識，更深化了他們對中華文化的認識及愛國情懷。參演的學校包括觀塘官立中學、伊利沙伯中學、九龍真光中學及保良局甲子何玉清中學。當天壓軸的大合奏曲目為著名樂章〈花好月圓〉，音樂渾厚壯闊，氣勢磅礴。當日音樂會演出樂手超過90人。本校除了安排中一、二級同學到場外，亦邀請得姊妹學校——深圳第二外國語學校師生代表一同蒞臨觀賞。活動成功讓同學上了寶貴的一課，亦促進了兩地之間的文藝專業交流。

















廈門創新及科技產業與升學就業探索之旅

本校於7月4日至7月6日聯同九龍工業學校、何文田官立中學、沙田官立中學組成考察團，前往廈門參訪多個科技創新企業和園區。考察團首先參觀了棠潮園藝科技有限公司，了解到該公司在農業科技領域的最新研發成果。接著，他們參觀了龍山文創園和誠毅科技探索中心，感受到廈門在科技創新領域的蓬勃發展。同學們還前往華僑大學，了解當地大學的學習環境和學生的就業前景。通過實地考察，同學不僅加深了對國家科技事業的認識，也開拓了視野，為未來的升學就業做好了充分準備。



德育組

「30 分鐘救難實習」講座

本組於3月8日邀請了世界宣明會為中一級同學主持「30分鐘救難實習」講座。講座以問答遊戲和播放紀錄片的形式進行，讓同學代入難民救援人員的身份，了解難民的處境、需要及他們經歷的人生故事，培養同學的同理心和正確價值觀，鼓勵同學成為一位樂於關愛助人的世界公民。









「關愛共融．認識少數族裔」講座

本組於4月8日為中二級同學安排了由基督教勵行會主辦的「少數族裔在香港」講座。講座由本校少數族裔同學擔任司儀，並邀請了該會巴勒斯坦籍的社區工作員為同學講解如何協助少數族裔適應香港的生活。講者更以流利的粵語分享他在香港的生活和工作體驗，教導同學消除種族歧視。同學在活動中學習少數族裔的語言和試穿他們的服飾，學習尊重不同種族的文化。

班際壁報設計比賽

本年度壁報設計比賽以「尊重」為主題，讓同學發揮創意，配合美工藝術，設計華實兼備的壁報，讓同學培養勤奮好學的良好品德，並加強班中同學的團結精神。

比賽成績如下：

級別	中一級	中二級	中三級	中四級	中五級
優異獎	1B	2D	3A	4C	5C





輔導組

中四級訓練營

輔導組於2月23至24日舉辦中四級訓練營。旨在讓所有中四同學加深對彼此認識及了解。通過不同的歷奇活動和互動任務，同學學習與他人合作，發展溝通技巧和主動聆聽的能力。參加者對此給予了正面的反饋，他們認為能夠與全級同學一起參加訓練營是一個難能可貴的機會。透過兩日一夜的活動，除了愉快地投入有趣活動外，並學會互相幫助及與人相處。





校園關愛活動

校園關愛活動於六月下旬進行。透過心理健康資訊展覽，互動小遊戲及歌唱表演（Busking），希望同學能夠放鬆身心，享受活動樂趣的同時，也能學習有關預防心理疾病和健康生活的知識。當日老師們都參與歌唱表演活動，令同學樂在其中。



中二兩性相處講座

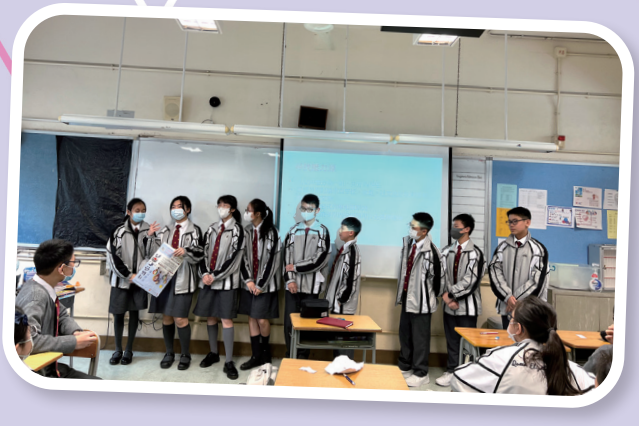
輔導組邀請東華三院社工分享朋輩相處技巧，讓中二同學正確地理解和處理兩性相處的問題。講者提出不同的情境，如面對朋輩壓力時該如何應對及處理。另外，同學認識了使用網絡平台相關法例及如何能避免違法行為。講座後，同學更了事如何發展健康關係和面對情感壓力問題。





中一減壓工作坊及中一朋輩支援小組

中一同學剛剛升中，難免會遇到困難。輔導組舉辦了中一減壓工作坊及朋輩支援小組，通過小組互動形式，同學可分享自己的感受，也學習到應對壓力的正確方法及瞭解尋求幫協助的途徑。這些活動有助中一同學更好地適應新的學習環境，減輕過渡期帶來的壓力，並培養積極的心理健康習慣。





師兄師姐計劃



精神健康急救証書課程

精神健康急救證書課程教授師兄師姐認識常見精神健康症狀和徵兆，了解精神健康資源和服務，如何進行適當的轉介和引導。課程提高他們對精神健康的認識之餘，更能協助學校宣傳揚健康生活的重要性。



桌上遊戲帶領訓練小組及精神健康大使

師兄師姐經訓練後會成為桌遊帶領者和心理健康大使，帶領初中同學參與活動。這種「培訓師培訓」（Train-the-trainer）的概念不僅為師弟師妹提供了一個積極的學習環境，讓他們在富趣味遊戲中學習、成長和建立自信心。同時師兄師姐也發展了溝通、領導和協作能力，並有貢獻社群的機會。



健康及性教育組

健康校園計劃

健康大使計劃

健康大使於下學期進行不同的潛能培訓及團體建立活動。在流體熊工作坊中，同學發揮創意，製作專屬自己的流體熊。在聯校war game中，健康大使充分展現了協作及解難能力。在學校開放日，健康大使設計不同的遊戲攤位及工作，以推廣健康訊息。





夢想大使計劃

16名中二及中三級的夢想大使於下學期2月至5月期間參與了各式各樣的工作坊及團體建立活動。為了培養同學自我挑戰的精神和積極的人生態度，小童群益會安排了正向訓練日營。同學參加了一系列的歷奇訓練，通過團體合作拆解攀爬中遇到的障礙，與隊友相互協作，克服困難。認識職涯工作坊則邀請了心理學家為同學分享職業生涯和工作內容。認識自我工作坊中讓同學選擇符合自己性格特質的卡片，從而了解自己的性格強弱項。





才藝發展活動

為發掘同學的潛能和提供愉快及輕鬆的學習經歷予同學，健康校園計劃於3月至5月舉辦了互動氣球班給11名初中同學。同學在六節課堂中學習了不同的扭氣球技巧及製作不同的氣球佈置，他們更在開放日展示傑出的學習成果。





人生體驗活動

20名中二至中五學生於7月2日參加了「親親貓狗體驗日」，活動內容包括到校寵物美容講座及參觀香港拯救貓狗協會的貓舍。學生通過親身接觸被遺棄的動物，深切體會生命的可貴，獲益匪淺。





健康教育活動

中一級「成長新動力」課程

中一級同學下學期繼續參與衛生署舉辦的「成長新動力」課程。通過全年的六大主題：「解難篇」、「情感篇」、「人際篇」、「溝通篇（一）」、「抗誘篇」和「群策篇」，提升中一同學的基本生活技巧，包括情緒及壓力處理、溝通能力、人際關係、心理健康及解難技巧等。

「吸煙多面睇」工作坊

本組為了讓中一同學及早認識吸煙的禍害，於7月2日舉行由「生活教育活動計劃」主辦的「吸煙多面睇」工作坊。課程以有趣及輕鬆的互動形式進行，通過角色扮演、動畫、遊戲及討論等活動，與同學探討吸煙的影響，藉此增強同學拒絕吸煙的信心。



性教育活動

護苗基金性教育課程

7月8至9日，護苗基金以互動形式，透過多媒體的運用、啟發性的遊戲和角色扮演，為中一同學舉辦「初中護苗教育課程」，協助同學學會如何保護自己的身體、尊重別人及學習兩性相處的技巧。



救世軍性教育工作坊、午間攤位遊戲及網上家長講座

救世軍舉辦了多場性教育工作坊，讓同學反思對兩性相處的正確態度及自我保護意識的重要性。活動主題包括：中一級的「性『別』遊戲」、中二級的「曖昧探測機」、中三級的「愛情急症室」、中四級的「網絡色情陷阱」及中五級的「分手的藝術」。

另外，救世軍在3月及5月進行了四次以「悉『性』抉擇」為主題的午間性教育展覽及攤位遊戲，讓同學通過互動遊戲加強對性觀念的正確認知。

最後，本校首次以網上形式舉行「與子女談談情說說性」家長性教育講座，讓家長對網絡世代青少年的性觀念及其需要有更多認知，並瞭解如何以家庭性教育培育子女健康性態度。

訓導組

中六畢業典禮及全校集會

本組於5月22日協辦中六畢業典禮及於7月12日進行全校集會，讓同學們聆聽師長的訓勉，了解學校的最新動向，分享獲獎同學的喜悅及體現伊中精神。

領袖生朋輩復和技巧訓練

本組於7月4日舉辦領袖生朋輩復和技巧訓練，讓領袖生學習採用復和調解的手法處理糾紛，締造和諧校園。

其他活動

本組定期檢查同學的校服儀容；跟進遲到、違規及課室秩序等問題，以維持良好的紀律。

環保教育組

「最緊要惜碳」——碳中和教育計劃嘉年華

香港致力於2050年實現碳中和的目標。為了加強同學和公眾對碳中和的認識，環保教育組員3C楊濠駿、4A蔡知樂、4C姚浩茗、5A何雨茹及5A謝恬熙在5月11日，於晏架街球場以攤位遊戲和問答互動形式向公眾展示如何透過改變日常生活習慣實踐碳中和生活。





互動話劇《零碳新紀「源」》

由環境及生態局主辦的可持續發展互動話劇《零碳新紀「源」》希望透過互動話劇演出，讓同學了解使用「零碳能源」對環境及可持續發展的重要性，令他們更愛惜地球資源，共同為香港於2050年前達至淨零碳發電和碳中和而努力。本劇於3月19日在本校禮堂上演，同學投入觀看。





升學輔導及生涯規劃組

學長師友計劃——職場參觀活動

為協助中三至中五同學對未來發展路向有更深了解，本組與伊利沙伯中學舊生會合辦了職場參觀活動。是次活動以酒店業為主題，同學於7月10日到香港康得思酒店和香港君悅酒店參觀酒店客房及餐廳；其後由學長介紹行業要求及前景，並分享工作心得和社會經驗。活動讓同學拓闊視野，增廣見聞，並加強對個人興趣和能力的了解，助他們制定個人未來的升學就業計劃。



扶輪生涯規劃教育系列 2023-24

本組安排同學於6月29 日到新界鄉議局大埔區中學，參與由扶輪社及教育局主辦的「生涯規劃教育系列2024：職業博覽及模擬面試工作坊」。是次活動為同學提供事業探索機會，讓他們了解各行各業，協助他們做好生涯規劃。





A Day @HKUMed

本年「香港大學李嘉誠醫學院一日行」於4月2日舉行，由香港大學醫學院的教師和醫學院學生帶領，旨在透過多元和互動學習，與有意報讀該學院的學生建立聯繫，並提供了身臨其境的醫學院學生生活體驗，包括示範和模擬問題導向學習等，涵蓋不同的學習重點。參與同學將有機會深入探索現代醫學領域，並提前進行學習。對於同學來說，與醫學專業人員交流和互動，以及與香港大學醫學院社群建立聯繫，也是非常珍貴的經驗。



商校交流計劃

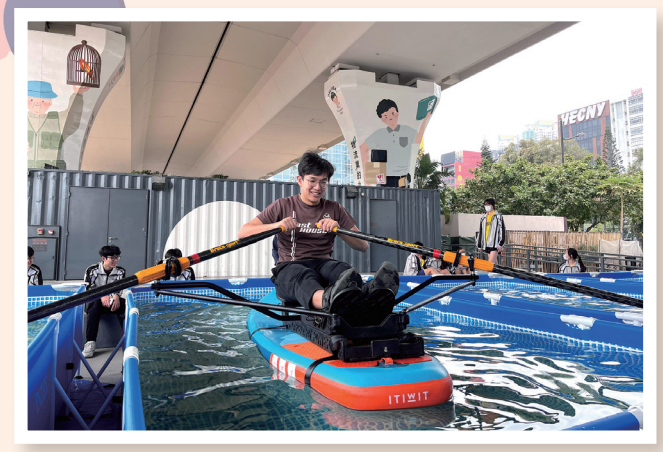
香港總商會主辦的「商校交流計劃」旨在為學校和商界提供交流平台，加深同學對商業世界的認識，讓他們了解多種工作所需的技能，為他們將來踏入社會工作作好準備。計劃於4月8日為同學舉行了一場職業講座，邀請了香港中華煤氣有限公司到校分享公司運作及職業發展方向，同學過程中獲益良多。



四社聯會

賽馬會划越無限計劃運動體驗日暨社際室內划艇比賽

四社聯會於1月22日參加了賽馬會划越無限計劃運動體驗日，當中項目包括陸上行舟、虛擬實境賽艇、龍舟機及獨木舟機。比賽最終由東社奪得冠軍，南社則奪得亞軍。





社際中文辯論比賽

四社聯會於去年12月至本年1月首次舉辦社際中文辯論比賽。經過各社數場激烈交鋒後，比賽最終由西社奪冠，而亞軍則由東社奪得。









社際乒乓球比賽

四社聯會於2月17日舉辦社際乒乓球比賽。男子組賽事由東社勇奪冠軍，而南社則奪得亞軍；女子組賽事由北社奪冠，亞軍由南社奪得。



學生會

2024 農曆年宵攤位



一連六日的農曆年宵市場活動於2月4日至9日在黃大仙摩士公園順利舉行。學生會設計了一系列富含本校特色和新年元素的產品在年宵中銷售。活動中，同學得以更深入地了解和傳承中國傳統文化，同時令更多鄰里認識本校；此活動亦提供了機會讓同學實踐創新精神和創業，同學一起努力完成了產品設計、攤位投標、制定銷售策略等工作，有助培養同學們的解難能力和商業意識。此外，同學於推銷產品時能提升溝通技巧及訓練口才，為未來的職涯打下基礎。

復活節聯校舞會

為了推廣仁愛和團結的價值觀，以及促進學校間的交流和合作，本校學生會於4月5日聯同真光女書院及中華傳道會安柱中學學生會，共同舉辦了一場充滿歡樂的「復活節聯校舞會」。舉辦地點為明愛九龍社區中心公眾會堂，場地環境優美、設施完善。

同學們穿上華麗服飾，感受節日的歡樂氛圍。當晚亦有豐富多彩的節目表演，包括舞蹈、合唱和樂隊演奏，讓同學們大展所長。

舞會不僅讓同學們度過難忘的晚上，也促進了不同學校間的交流與合作。透過合作籌辦活動，同學們深刻體驗承擔精神與團隊合作的重要性。



午間流行舞蹈即興表演

學生會於4月15日在本校有蓋操場舉行了韓風流行舞蹈即興表演。同學熱情表演，在舞台上發揮才能及展現舞技，提高了同學對舞蹈和音樂的興趣，並增強自信心和表達能力。此外，同學更可於午間放鬆心情，釋放壓力，為嚴肅的學習生活添加一點活力。





開放日典禮及學生會攤位

學生會負責主持開幕及閉幕典禮，熱烈迎接所有來賓，並向大家介紹學校的特色及提供相關資訊。此外，學生會還在有蓋遊樂場上設置了棉花糖和爆谷攤位，讓來賓度過愉快的一天。





初中閃避球比賽

本會於5月期間舉行了初中閃避球比賽，讓同學發揮堅毅及團結合作的精神並且增進友誼。同學們亦藉著比賽學習及展現尊重他人的態度，明白尊重他人的重要性。





班際問答比賽

學生會在5月31日舉辦了班際問答比賽。當天，各班級均派出四名優秀代表參賽，題目橫跨各學科、涵蓋學校歷史及學校趣聞、中華文化及中國歷史等。同學反應熱烈，大大增進了同學對學習的熱情。





設計與科技學會

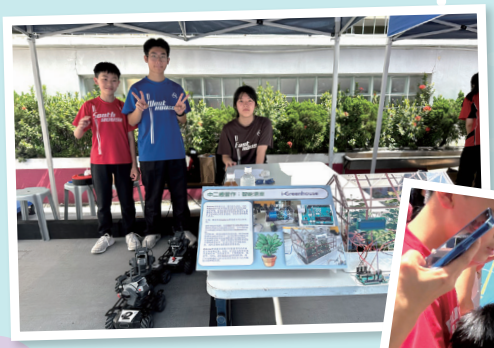


無人機群飛編程技術工作坊

工作坊於去年9至11月舉行，中一及中二級同學首先學習了操控無人機的安全注意事項和基本技術要領，而中三級同學則進一步學習了無人機群飛的編程技巧，希望未來能夠參加相關比賽，並在校慶70周年的校慶表演中展示所學。

RoboMaster 編程級比賽技術工作坊

學會為對機械人編程感興趣的同學於去年9至11月舉辦「RoboMaster編程及比賽技術工作坊」，讓同學通過動手操作以及學習編程技術，掌握RoboMaster機械人的進攻策略、編程技術，並在合作中培養團隊精神，同學獲益良多。





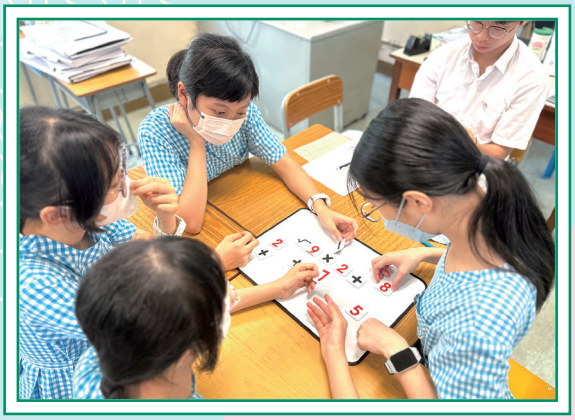
中華基督教會協和小學 Maker Faire

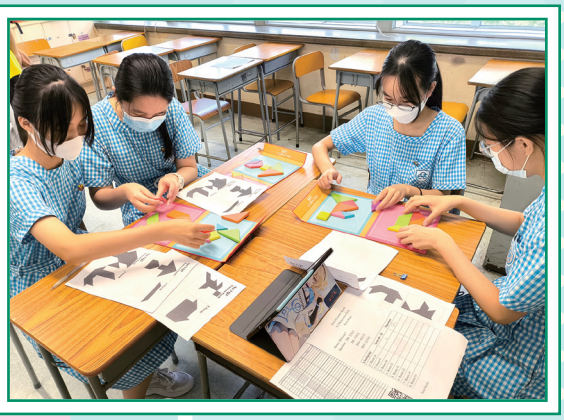
在5月11日，本學會參與了中華基督教會協和小學的Maker Faire。當天我校三名中二級的學會成員展示了他們的學習成果，包括「智能溫室習作」，並教導小學同學學習操控RoboMaster機械人，氣氛熱鬧。

數學學會

數學遊蹤

為了培養同學對數學的興趣，數學學會於7月3日為中二級同學舉辦了一次數學遊踪活動。學生們被分成三十組，每組都需要完成八個動手做的遊戲，包括七巧板與T字謎、KEN KEN Puzzle、餘數遊戲、合24、移動火柴、邏輯解迷遊戲、數獨和推理小遊戲。活動圓滿結束，學生們非常投入，並認為這次活動不僅增加了他們之間的互動，還讓他們學到了課本以外的數學知識。這次活動成功地激發了學生們對數學的興趣和熱情。





公益少年團

「環保為公益」——慈善花卉義賣攤位

為提升同學的環保意識，並透過種植花卉感受生命可貴之處，本校公益少年團於3月2日即家長日當日舉辦了「環保為公益」——慈善花卉義賣活動。是次義賣的項目為團員栽種及親手製作的乾花馬賽克杯墊。活動成功為香港公益金籌得約2000元善款，感謝一眾師生和家長慷慨解囊。





童軍團

童軍康樂攀樹體驗基礎證書

本校童軍團於2月17日於香港童軍總會洞梓童軍中心，參與由國際攀樹協會註冊教練教授之「攀樹基礎證書課程」，1A鄭俊熹成功完成課程，獲國際攀樹協會頒發證書。



旺角區童軍支部聯誼

本校童軍團於2月18日參與了由旺角區童軍支部舉辦的聯誼活動。1D翁才淦與區內其他旅團成員交流，學習團隊合作及溝通技巧，並培養責任感、自主能力和自信心。



童軍城市定向活動

本校童軍團於4月13日參與了由沙田東區第三十旅舉辦的童軍城市定向活動。經過路線規劃、使用地圖和指南針導航、匯報以及總結，1D翁才淦成功根據標誌和檢查點的指示，在城市中尋找特定的目的地，最終獲簽探索獎章的相關項目。

童軍服務活動——全港青少年數學挑戰賽義工服務

本校童軍團於2024年6月22日為全港青少年數學挑戰賽提供協助，1A鄭俊熹、1D蔡思蔚、麥凱翹、胡詩雅、林俊熙及翁才淦協助參賽者報到以運送答題卷，另積極協助大會維持秩序，其中蔡思蔚熱心解答多位家長的疑難，獲委員會讚賞表揚。







童軍暑期露營訓練

本校童軍團於7月13至14日，協助沙田東區第三十旅舉辦「童軍暑期露營訓練」活動。1D翁才淦成功完成暑期露營訓練，獲簽署探索獎章的相關項目。翁同學積極參與童軍活動，現已完成香港童軍總會探索獎章的所有考核項目，獲總會頒發探索獎章證書。

學生成就

第75屆校際朗誦節中文朗誦比賽

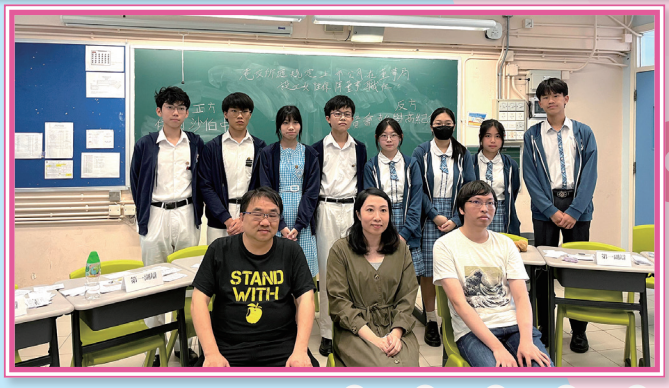
第75屆校際朗誦節中文朗誦比賽已順利完成，本校共參加了31個項目，獲3項冠軍、8項亞軍、1項季軍及17項優良獎。其中4A陳韻捷和楊堯嵐在粵語二人朗誦比賽中榮獲冠軍，更獲邀參加第75屆香港學校朗誦節優勝者表演，成績斐然。



班別	姓名	參加項目	比賽成績
3C	李玉禧	普通話散文朗誦	冠軍
4A	陳韻捷	粵語二人朗誦	
4A	楊堯嵐		
1A	梁睿哲	粵語散文朗誦	亞軍
2A	陳海崧	普通話詩詞朗誦	
2C	劉姵賢	普通話散文朗誦	
3A	李錡恩	粵語散文朗誦	
3C	黃鵬	普通話詩詞朗誦	
5B	盧心悅	普通話散文朗誦	
5B	岑凱晴	粵語二人朗誦	
5D	李澤雅		
5A	謝恬熙	粵語詩詞朗誦	季軍

中文辯論隊

本校中文辯論隊本年度榮獲不少獎項，如5月18日於不「平」則鳴——平等機會專題辯論賽2024榮獲冠軍，隊員包括3C陳朗維、4A嚴朗天、5A陳日東、5B黃梓菁。本隊本年晉身第二十二屆《基本法》多面體——全港中學生辯論賽（基本法盃）粵語組八強及於第五屆臥龍盃官立中學多角辯論賽2024獲得優異獎。本隊隊員4A嚴朗天、5A陳日東、5B黃梓菁曾多次於不同辯論比賽中奪得最佳辯論員獎項，如第五屆《全港中學學界辯論比賽》、第二十二屆《基本法》多面體——全港中學生辯論賽（基本法盃）粵語組、不「平」則鳴——平等機會專題辯論賽2024、第四屆「童行盃」全港校際服務辯論比賽及第五十六屆聯校中文辯論比賽等。







2023-2024全國青少年語文知識大賽「菁英盃」現場作文比賽

2B黎語涵於2月29日參加了由中國青少年語言文化學會舉辦的「2023-2024 全國青少年語文知識大賽『菁英盃』現場作文比賽」，榮獲「決賽二等獎」。

香港學校戲劇節2023-2024

本校中文劇社以劇目《下一站　過去》，參加了香港學校戲劇節2023-2024，獲評判一致好評，除了傑出整體演出獎及傑出合作獎外，更獲得傑出編劇獎、傑出演員獎及傑出舞台效果獎。是次比賽讓同學發揮戲劇潛能，同時明白團體合作的重要性。比賽當天同學傾力演出，並與兩位評審積極交流，踴躍發言。同學在活動中獲益匪淺。



得獎學生名單如下：

傑出編劇獎：	3C	黃康橋				
傑出演員獎：	1A	魏曉彤	1A	倫焯軒	1B	張伊嵐
	1D	胡詩雅				
傑出舞台效果獎：	2A	黃彥之	2B	郭芷攸	4B	馬千琳
	4B	吳愛琳	4B	鄭綽仁	4B	梁恩浩
	4B	鍾志傑	4B	黃璟金	4C	曾智賢
	4D	莫浩朗	5B	盧心悅		
其他得獎學生：	1B	黎康瑜	1B	曾海澄	2A	葉晞程
	2D	施鰻芸				



數學校隊

比賽名稱	獎項
數學無疆界國際賽初賽2024	2D許樂（銀獎）
全球少年數學能力測試2024	2D許樂、3C王佳宇（金獎） 1C盧泉（銀獎）
華夏盃2024	初賽成績： 1A吳君澤、2A陳海崧、2D許樂、3A張健豪（一等獎） 1A蘇悅心、1B陳美博、1D郭家叡、3A李錡恩、3C王佳宇（二等獎） 3D吳道宏（三等獎） 晉級賽成績： 1A吳君澤及、2D許樂（一等獎） 1A蘇悅心、3A張健豪、3C王佳宇（二等獎）
第二十六屆香港青少年數學精英選拔賽	1C陳詡、1C盧泉、2C李想、3A張健豪（三等獎）
第四十一屆香港數學競賽（HKMO）（2023-24）	初賽成績： 4A王志臻（一等獎） 5A甄璟堯（二等獎） 5C曾嘉慧（三等獎） 決賽成績： 4A王志臻、4D關詠心、5A梁曼婷、5A甄璟堯、5C曾嘉慧（團體優異）
亞洲國際數學奧林匹克公開賽2024	港澳盃初賽成績： 1A吳君澤、2D許樂（金獎） 1B陳美博、1C陳詡、3C王佳宇（銀獎） 1A余穎翹、1C杜雅婷、3D吳道宏（銅獎） 晉級賽成績： 1A吳君澤（金獎） 2D許樂、3C王佳宇（銀獎） 總決賽： 1A吳君澤（一等獎） 2D許樂（二等獎） 3C王佳宇（三等獎）
2024香港數學袋鼠競賽	1B陳美博（精英）

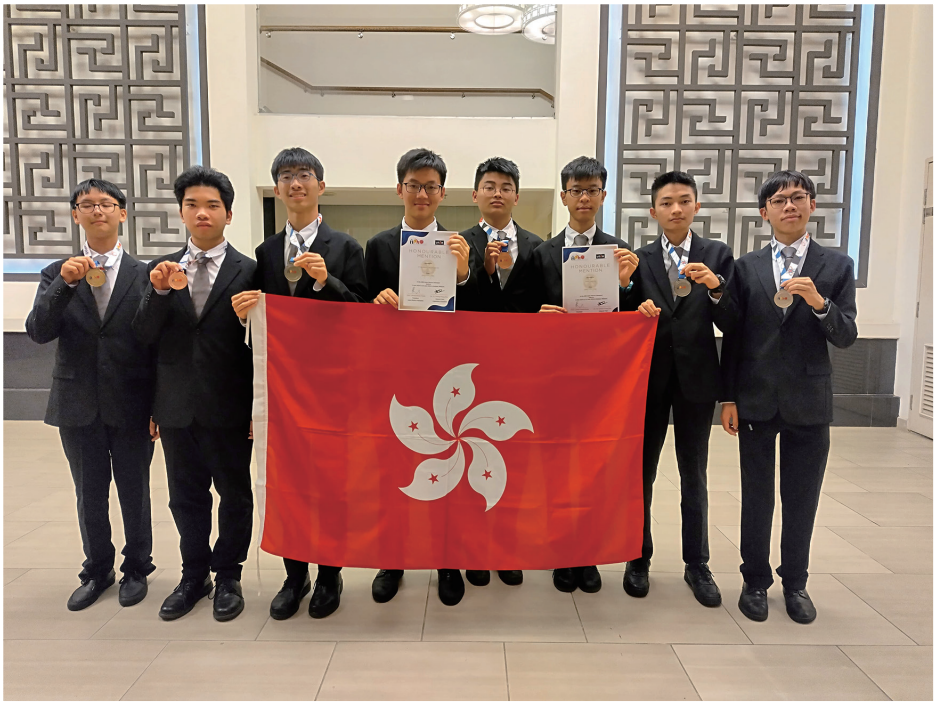




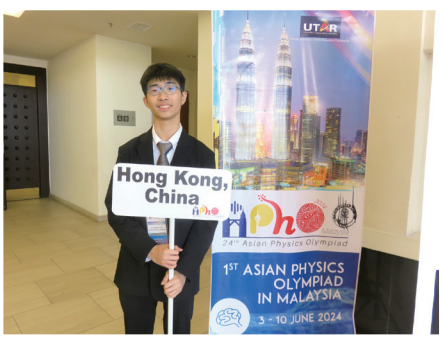












第二十四屆亞洲物理奧林匹克

5A甄璟堯和另外7名來自不同學校的學生代表香港參加第二十四屆亞洲物理奧林匹克，一同接受挑戰和爭奪獎牌。這次比賽於6月3日至6月10日在馬來西亞舉行，共有來自27個國家或城市超過200位學生參與。在是次比賽中，香港隊共獲得一金三銀二銅，而甄同學亦勇奪銀牌。

學生感言　5A甄璟堯

這次活動中，我們除了經歷五小時的理論和實驗考試，爭奪比賽獎牌外，亦參觀當地的名勝景點，瞭解當地的風土民情。除此之外，主辦方亦為我們提供和其他參賽者互相交流的機會，我藉此認識到來自俄羅斯、中國及台灣等不同國家和地區的朋友。這次活動不但加深了我對物理的興趣，還讓我大開眼界，擴闊視野。

理大科學青年人比賽

5A歐漢森、劉子昊、甄璟堯、5D杜晉杰於3月16日參加了由香港理工大學主辦的「理大科學青年人比賽」，榮獲「團隊表現優異獎」。





2024世界青少年定向錦標賽

5C胡鎔於6月30日至7月7日代表香港前往捷克皮爾森，參加2024年世界青少年定向錦標賽。這次比賽共有來自38個國家超過330名選手參加。香港隊派出了6名男女選手參與競逐。雖然香港隊在本次比賽中未能獲得獎項，但這次參賽經歷無疑對選手來說是寶貴的國際賽事經驗。

學生感言　5C胡鎔

這是我第一次參與如此規模的國際性定向錦標賽，能代表香港與世界各地的頂尖選手切磋，我感到非常榮幸。賽前，我注意到其他國家的選手積極熱身拉筋，這讓我意識到賽前備戰和訓練的重要。最終，儘管未能在本次比賽中取得優異成績，但這次經歷讓我明白自己在體能和技術層面還有很大的進步空間。

我將以此次參賽為契機，在未來一年中更加努力訓練，務求在下一次世界青少年定向錦標賽中能夠代表香港，爭取更好的成績，為香港爭光！







屈臣氏集團香港學生運動員獎2023-24

本校同學5C胡鎔憑其運動潛質及於定向、越野及田徑的突出表現，獲本校提名角逐「香港學生運動員獎2023-24」，並獲主辦機構屈臣氏集團頒發獎項。



健康校園盃——聯校閃避球比賽

16名中一至中五同學於2024年6月29日參加了健康校園盃——聯校閃避球比賽。同學在「友誼第一、比賽第二」的信念下，勇奪全場冠軍，可喜可賀。





香港學界體育聯會——中學校際乒乓球比賽

本校男子及女子丙組乒乓球隊參與中學校際乒乓球比賽（第三組——九龍），於男子組及女子組同獲殿軍之佳績。





香港學界體育聯會——中學校際籃球比賽

本校男子丙組籃球隊參與中學校際籃球比賽（第三組——九龍一區），球隊於小組賽首名出線，更晉級至四強賽事，最終榮獲殿軍。



香港學界體育聯會——中銀香港沙灘排球盃



本校排球隊參與中銀香港沙灘排球盃（第二區），2C殷朗、3B關浩賢及3B余振權於男子初級組賽事中勇奪季軍。



中國香港足毽總會——2024香港學界足毽賽

本校足毽隊參與2024香港學界足毽賽，成績不俗，奪得了不少團體獎項，隊長5B李家僖更獲得男子個人控毽賽（高級組）季軍。

其他得獎項目如下：

女子團體賽（初級組）	優異獎
女子雙人賽（初級組）	優異獎
男子團體賽（高級組）	優異獎
男子雙人賽（高級組）	優異獎

香港學界舞蹈協會有限公司——第60屆學校舞蹈節

本校舞蹈隊於1月29日參加了「第60屆學校舞蹈節」中學組爵士舞及街舞（群舞）比賽，舞蹈名稱為「Mad House」，榮獲優等獎及編舞獎。

她們更獲邀參加舞蹈節之優勝者表演，並於開放日進行了兩場表演，向師生及來賓展現訓練成果。





香港學界體育聯會——中學校際田徑比賽

本校田徑隊派出超過60位田徑運動員於本年2月參加中學校際田徑比賽（第三組——二區），本校同學表現出色，奪得不少個人獎項，得獎項目如下：

女子丙組800米季軍	2B郭芷攸
女子丙組1500米殿軍	
男子乙組1500米季軍	4C胡溱
男子甲組5000米季軍	5C胡鉻
男子甲組1500米殿軍	
女子甲組1500米亞軍	6A林海晴
女子甲組400米殿軍	2A李凱明
女子甲組4×100米接力冠軍	2A李凱明、4A陳韻捷、5A李頌恩、5D鄭紫瑜、6A林海晴、6A何子靖、6A梁愷琳

