

伊利沙伯中學

「家長學生·好精神」一筆過津貼計劃書

1-2-2024 至 31-8-2025

津貼目的：	為學生和家長提供額外的支援和加強措施，幫助學生適應疫情所帶來的改變和影響，以及促進學生和家長的精神健康。
金額：	港幣2萬元正
津貼用途：	1. 舉辦各種推廣學生及家長精神健康相關之家校合作活動、家長教育課程、親子或家長活動、家長交流小組及家長培訓等，從而建立正向的家庭文化，以及提升學生及家長的精神健康； 2. 支持家教會舉辦與學生及家長精神健康相關的活動及課程，讓家長學習與精神健康相關的知識及技巧，掌握識別子女出現早期精神健康問題徵兆的技巧，認識管理壓力和提升身心健康的方式，並強化子女的正向思維。

項目	項目內容	成效評估方法	預計開支
1.	舉辦推廣學生及家長精神健康之親子或家長活動	➤ 老師觀察 ➤ 家長及學生在活動中表現 ➤ 家長填寫問卷	\$10,000
2.	推廣學生及家長精神健康的訊息、出版刊物或提供資源平台	➤ 老師觀察 ➤ 家長填寫問卷	\$2,000
3.	舉辦讓家長學習精神健康相關知識及技巧之培訓課程	➤ 老師觀察 ➤ 家長填寫問卷	\$8,000
總預計開支：			\$20,000



學校管理委員會主席簽署: _____

學校管理委員會主席姓名: 鄭國仁

日期: 31 / 1 / 2024