

家教會



伊利沙伯中學 家長教師聯誼會 2024-2025年度會訊



QESPTA

主席的話

胡遠光先生

家校同心，共育英才

——和伊利沙伯中學家教會一同成長

五年前，當我首次參選伊利沙伯中學的家教會委員，未曾想過這段旅程會如此豐盛。從普通家長委員到活動統籌，最終有幸能擔任主席及家長校董，每個崗位都讓我深刻體會家校友作的真諦。

猶記得初次參與學校位於斬竹灣的營地修葺活動。在那一片青蔥翠綠的草地，看著家長、老師、學生和舊生們一起修剪樹木、除草，為著優美的營地裝扮，那一刻，我仿佛重回學生時代，感受著參與學校活動的喜悅。這片臨海營地不僅是活動場地，更成為促進親子交流、與良朋好友促膝談歡的溫暖空間，營地一草一木都見證著家校共育的溫情。

特別要感謝一眾家長委員的無私付出。無論是聖誕聯歡會上精心策劃的活動及場地佈置、親子旅行中的妥善安排，還是資訊日耐心解答家長疑問的身影，都展現出團隊的凝聚力。為籌備本年度開放日，大家數月前便開始積極行動，這種群策群力的精神，正是家教會最寶貴的資產。

衷心感謝校長及各位老師的鼎力支持。每當活動遇到難題，校長總會給予寶貴建議；老師們不辭辛勞地配合活動安排，甚至犧牲放學後的休息時間協助，讓每一場活動都能圓滿完成。

在參與校董會過程中，從審視學校發展計劃到調整各項收費的敏感議題，我始終盡力秉持「橋樑」角色。家校合作如同培育盆景，需要定期修剪誤解的雜枝、澆灌誠意的泉水、施以信任的養分。感謝校方以開放態度接納家長參與，讓我們共同見證這所綠蔭名校如何在傳統與創新間穩步前行。未來，我期待更多家長能投身這片教育沃土，因為每個孩子的成長，從來都是家校共織的錦繡。





2024-25年度 活動報告

日期	活動名稱	2024
9月10日	敬師日水果送贈	
9月至11月	家長義工制服訂購及分發	
9月至2025年1月	70周年紀念雨傘訂購及分發	
9月14日	家長義工迎新及同樂日	
9月14日	家長講座暨與校長交流活動 「正向心理 家庭和諧」 (講座嘉賓：陳頌恩博士)	
9月28日	校營草木修葺及維修清潔義工活動(一)	
9月29日	70周年籌款慈善跑	
	誠邀委員及家長出席支持	
9月30日	陸運會義工活動	
10月20日	校營草木修葺及維修清潔義工活動(二)	
10月	舊校服捐贈及免費領取(一)	
10月25日	周年會員大會	
	常務委員會委員選舉	
	學校管理委員會家長代表選舉	
10月25日	第一次常務委員會會議	
11月23日	70周年校慶晚宴，委員及家長出席支持	
11月24日	校營草木修葺及維修清潔義工活動(三)	
11月29日	70周年頒獎典禮，委員和家長出席支持	
12月1日	校營草木修葺及維修清潔義工活動(四)	
	中一迎新日營事前準備	
12月2日, 5日, 12日	家長義工研習活動-面手彩繪	
12月4日	第二次常務委員會會議	
12月7日	校營探訪及中一迎新日營義工活動	
12月14日	中一入學資訊日義工活動	
12月16日	水運會4x50米接力賽(特別組)	
12月17日	家長聖誕聯歡	

日期	活動名稱	2025
2月6日	陸運會義工活動 7分鐘校慶跑(家長/校友/教職員) 陸運會2x100米接力賽(親子組) 陸運會4x100米接力賽(特別組) 陸運會5000米賽跑(特別組)	
2月8日	新春親子旅行	
3月1日	家長日家長茶座 及 舊校服捐贈(二)	
3月3日	資助全校學生「海洋公園全方位學習之旅(學生團體票)」	
3月21日	第三次常務委員會會議	
3月29日	校營草木修葺及維修清潔義工活動(五)	
4月2日至25日	舊校服捐贈及免費領取(三)	
4月26日	校營草木修葺及維修清潔義工活動(六)	
4月	中六師兄師姐補習義務配對	
5月9至10日	開放日攤位義工活動	
5月10日	70周年開放日暨學校歷史館開幕典禮，委員和家長出席支持	
5月23日	貳伍級聯畢業典禮雪糕派贈 (全校教職、中六畢業生及其家長)	
5月25日	校營草木修葺及維修清潔義工活動(七)	
5月	中六舊校服捐贈(四)	
6月20日	第四次常務委員會會議	
6月21日	相架款雙色霓虹燈工作坊	
6月24日	家長講座「協助青少年提升抗逆能力」	
6月28日	親子電影欣賞及導演分享	
7月	會訊派發	
7月8日	70周年綜藝表演，委員和家長出席支持	
7月10至11日	中一新生註冊日義工活動 舊校服免費領取(五)(中一新生)	
7月15日	中一家長迎新日介紹家教會活動	
7月15日	中一舊書買賣義工活動(與學生會合辦)	
7月	中六舊校服捐贈(六)	



伊利沙伯中學 家長教師聯誼會

2024至2025年度 第七十屆常務委員會

主席：胡遠光先生
副主席：王慶祥先生 余國健校長
統籌：蔡淑嫻老師
副統籌：鄭穎哲老師
秘書：何凱怡老師
財政：梁子健先生 張玉寶老師
聯絡：巫妙嫦女士 冉小楠女士
康樂：林衛平先生 周駿業副校長
總務：吳桂萍女士 何雅賢副校長
審核：古詠茵女士
文宣：李淑君女士 梁彩花老師
常務委員：黃健威先生 羅文德副校長
梁佩茵女士 劉紫燕老師
歐金成老師



歷屆名譽會長

曾貫穀	王校源	陳立僑	陳志欽
陳友莊	莫何婉穎	華任復	湯偉奇
吳錫	陳廷佳	黃李懿玲	李少峰
蘇宗仁	黎永淦	麥梁妙霞	湯偉俠
尹威賢	陳炳乾	陳秉達	李廣鏢
冼周的兒	關錫堯	呂永全	楊志雄
周金祥	張歡鴻	李志潔	麥子健
董廣平	黃黎寶清	彭張怡芬	李永良
盧萬方	唐國強	譚永雄	饒汝民
丁佩玲	陳家偉	謝偉文	陳戴綺文
黃毅虹	梁韻詩	文子良	

歷屆名譽顧問

利劍飛	楊遠陞	黃李璇佩	何李雪姬
邱吳肇群	梁耀民	曾樹楠	陳鵬柱
譚一雄	余鐵南	岑文禎	陳世泉
廖黃根華	鄭唐育環	葉冬蓁	蔡樹基
李興孝	葉偉雄	鄭世雄	余玉剛
招袁煥儀	周守安	鄭燕姬	何陳慧瓊
黃麗貞	郭黃碧燕	孫德君	羅允堂
譚英士	胡燕青	劉兆瑛	廖麗璇
曾淑貞	黎玉晶	譚嫦玉	陳日禮
林仕勝	許頌潔	歐慧儀	王寶虹
陸偉明	鄭嘉麗	譚小芳	羅志成
張美玲	胡玉潔	陳莎莎	梁緯海
王囡	關可淇		



♥ 家長心聲

洪奇博 中一家長

女兒如願入讀伊中後，我積極加入了家教會與義工團隊，並參與了多場由家教會籌辦的活動。透過這些活動，我結識了不同年級的家長、舊生和舊生的家長，深深感受到伊中這個大家庭的凝聚力。其中，校營義工活動尤其令人難忘——既能活動筋骨、擁抱自然，又可品嚐大廚們精心準備的佳餚，一起談天說地，其樂無窮！

衷心感謝伊中學校與家教會的用心，讓我能重溫中學時代的快樂時光！

袁偉芳 中三家長

轉眼間，女兒入讀伊中已是第三個年頭。這幾年，我透過參加家教會舉辦的義工活動與興趣班，認識了來自不同背景的家長。大家無私分享的經驗與真誠的交流，讓我獲益良多，更由衷感恩人生路上能與諸位相遇！

張少萍 中四家長

兒子已升讀中四，這四年來，我參加了不少家教會組織的活動，如今與家長們已十分熟絡。

聖誕家長聯歡會是伊中的特色聯誼活動之一。雖然孩子的聖誕聯歡會常有，但專為家長設計的活動卻別具巧思。聯歡會上，家長們大展廚藝，還安排了遊戲與抽獎環節，讓大家仿佛置身自家孩子的校園派對，共享歡聲笑語。

參與活動越多，便越能體會家校合作的深意，也越放心孩子在此環境中成長。

司徒彩燕 中五家長

這五年我成為了家教會義工的一份子，有機會親眼見證各家長委員在推動會務時的熱忱，以及他們積極參與的態度。特別是巫妙嫦（Momo）和古詠茵（Vian）兩位委員，她們對學校盡心盡力，充分展現了家校合作的精神，令我深深體會到她們及整個團隊為同學和家長所付出的努力與熱誠。

能夠參與家長教師會的活動並協助學校，我感到非常榮幸！

♥ 活動花絮



家長委員、鄭老師為中一新生家長迎新及同樂日準備精彩的節目。



家長和老師參與「新春大旅行」，在大澳享用美味午餐。



營地家長義工活動真是又難忘又愉快的體驗。



家長義工於彩繪活動中為學生繪畫可愛的公仔圖案。



家長義工大展才藝，扭出可愛的公仔，真是人見人愛。



家長們熱愛「伊中」全程投入、互相支持。

余國健校長與家教會委員、學生及家長親切交流，增進校園凝聚力。

在交流中，余校長深切感受到家長與學生對「伊中」的熱忱，以及對校園生活的期許，他親身了解學生需求，為學校施政的優化提供了重要參考。

家長紛紛讚揚余校長親民隨和，交流時真誠坦率，是一位「用心」辦學的校長。



PTA



余校長、周副校、何副校與家長於70周年陸運會中合影。



家長和老師在聖誕聯歡會上共聚。



家長熱情投入，支持「伊中」開放日活動。



校長、老師與家長委員於70周年頒獎典禮中合影。